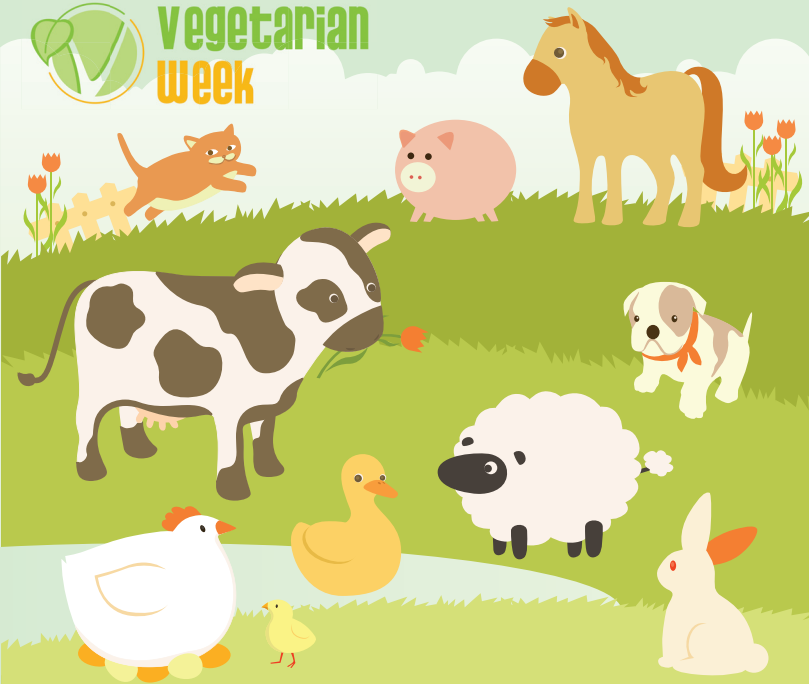




**Vegetarian
Week**



1-7 Ottobre Settimana Vegetariana Mondiale

Nella prima settimana di ottobre viene organizzata in molte città del mondo la Settimana Vegetariana con iniziative ed eventi. Quale miglior momento per iniziare a riflettere su questa scelta?

Scopri quanti siamo e unisciti a noi!

www.vegetarianweek.org

Essere vegetariani e vegan significa non mangiare animali - nessun animale! - e i loro prodotti (nel caso della scelta vegan), perché:

È giusto. Così non si fanno soffrire e non si uccidono animali.

È il futuro per l'ambiente. La produzione di carne (pesce compreso), latte, uova ha un impatto ambientale devastante. Un'alimentazione vegetariana toglie un anello della catena alimentare, e la rende più efficiente.

È il futuro per il mondo. Gli sprechi di risorse per la produzione di carne pesano soprattutto sui paesi più poveri, e il numero di persone malnutrite aumenta ogni anno. Contro la fame nel mondo, passare a un'alimentazione a base vegetale è la soluzione più concreta.

È il futuro per la nostra salute. Una drastica diminuzione del consumo di alimenti animali ci salva dalle "malattie del benessere" invalidanti, di cui oggi si muore.

La scelta vegetariana è facile, "naturale". Gli allevamenti intensivi sono la cosa più artificiale del mondo - cosa c'è di più innaturale del trattare come macchine degli esseri senzienti, e inquinare a dismisura il pianeta in questo processo di "produzione"?

È una scelta per tutti. Non esiste un "credo" politico o religioso, un carattere o un modo di comportarsi e di parlare, un modo di vestire o un aspetto fisico, una fascia d'età o un tipo di "cerchia sociale" che accomuni tutti i vegan e vegetariani.

Sono tante le persone che si stanno rendendo conto di tutto questo, ogni anno di più.



FAI ANCHE TU QUESTA SCELTA!

Per maggiori informazioni www.VegFacile.info
per diventare vegan passo passo, in modo facile!