

lo passo...



Campione Vegan
di Bodybuilding
Kenneth G. Williams

Foto di James McCaffry, gentilmente offerta dall'associazione "In Defense of Animals."

... a VEG

per la mia vita

www.vegfacile.info



Buttiamo a mare i vecchi **luoghi comuni**, che dicono che chi non mangia carne è debole, anemico, ha "carenze", e che "la carne va mangiata tutti i giorni, è indispensabile!". Tutto **ridicolmente** campato in aria. Gli studi scientifici, e l'esperienza quotidiana di **milioni di vegetariani e vegani**,

dimostrano **senza ombra di dubbio** che un'alimentazione 100% vegetale non solo è adeguata, ma comporta benefici per la salute nella **prevenzione** e nella **cura** di diverse patologie invalidanti, principali cause di morte in Italia. **Il resto è solo ignoranza.**

Non hai più scuse. Passa a VEG!

Diventare vegan passo-passo... è facile!

Campagna informativa promossa da **AgireOra** www.agireora.org