



Un'alimentazione naturale per il giusto equilibrio.

Un'alimentazione troppo ricca di grassi saturi, colesterolo, proteine animali, può causare o peggiorare le malattie cardiovascolari, l'obesità, l'osteoporosi, il diabete, il cancro. Se decidi di nutrirti in modo sano, scegli un'alimentazione a base vegetale!

VegPyramid è la piramide alimentare naturale studiata per aiutarti in modo pratico a pianificare la tua alimentazione.



Segui i consigli su www.vegpyramid.info

È un servizio gratuito!

VegPyramid è una iniziativa di:



**Società Scientifica
di Nutrizione Vegetariana**