

# 1-7 OTTOBRE



# Vegetarian Week

# SETTIMANA VEGETARIANA MONDIALE

## SCEGLI ANCHE TU DI NON MANGIARE ANIMALI!



Essere vegetariani e vegan significa non mangiare animali - nessun animale! - e i loro prodotti (nel caso della scelta vegan), perché:

### **È giusto**

Così non si fanno soffrire e non si uccidono animali.

### **È il futuro per l'ambiente**

La produzione di carne (pesce compreso), latte, uova ha un impatto ambientale devastante. Un'alimentazione vegetariana toglie un anello della catena alimentare, e la rende più efficiente.

### **È il futuro per il mondo**

Gli sprechi di risorse per la produzione di carne pesano soprattutto sui paesi più poveri, e il numero di persone malnutrite aumenta ogni anno.

Contro la fame nel mondo passare a un'alimentazione a base vegetale è la soluzione più concreta.

### **È il futuro**

#### **per la nostra salute**

Una drastica diminuzione del consumo di alimenti animali ci salva dalle "malattie del benessere" invalidanti, di cui oggi si muore.

Sono tante le persone che si stanno rendendo conto di tutto questo, ogni anno di più.

## Fermati a chiedere informazioni e materiali da leggere.