

NEGOZI DI ALIMENTAZIONE NATURALE A TORINO

Gli ingredienti di base per i piatti vegan sono i normali cibi che troviamo al supermercato: tutta la verdura, la frutta, tutti i tipi di cereali (la pasta, il riso, l'orzo, il farro, ecc.), tutti i tipi di legumi, la frutta secca, l'olio d'oliva o di semi. Anche il latte vegetale (di soia o di riso) si trova nei normali supermercati.

Alcuni ingredienti, da usare ogni tanto, come il tofu (formaggio di soia) o il seitan (a base di glutine di frumento), oppure il lievito in scaglie, la maionese vegan, lo yogurt di soia, la panna di soia, piatti pronti 100%vegetali come hamburger e cotolette, e altre golosità, non si trovano in tutti i supermercati (non ancora, ma tra qualche anno probabilmente sì!), si trovano solo nei negozi di alimentazione naturale.

Riportiamo dunque qui, su richiesta di tante persone, alcuni negozi di Torino che vendono queste cose. *Queste informazioni sono date solo per facilitare chi vuole provare questi cibi, non a scopo commerciale, perché come organizzazione animalista non abbiamo alcun rapporto di collaborazione con questi negozi.*

Gastronomie e ristoranti con negozio

- **Ristohsawa**, Largo Montebello 31/b, Torino, tel. 011 8124863
- **La Mezzaluna**, Piazzetta Emanuele Filiberto 8d, 10122 Torino, tel. 011 4367622, sito: www.mezzalunabio.it
- **Gastronomia Vegetariana**, via di Nanni 116, 10141 Torino tel. 011 3828605, sito: www.gastronomiavegetariana.it
- **Oh mio bio**, via Cesare Balbo 22/a ang. p.za S.Giulia, Torino, tel. 0118391864, sito: www.ohmiobio.it

Supermercati e negozi

- **Sesamo**, via Berthollet 4, 10125 Torino, tel. 011 6503874
- **Supermercati NaturaSi**: Via Filadelfia, 237/8 Torino, tel. 011/306099;
- **Corso Moncalieri**, 194 D, Torino, tel. 011/6613779;
- **Corso Orbassano**, 248, Torino, tel. 011/3097746
- **Super Cibarius**, Via Domodossola 9 (vicino piazza Rivoli), 10145 Torino, tel. 0117509973, sito: www.supercibarius.com
- **Biobottega**, Corso Regina Margherita, 440, 10151 Torino, tel. 011/4531166
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Le Gru - via Crea 10, Grugliasco (TO), tel 011 7708948
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Carrefour - Via Vittime di Bologna 20, Moncalieri (TO), tel. 0116402305
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Le Fornaci - Strada Torino 34/36, Beinasco (TO), tel. 011 7708948
- **Il Quadrifoglio**, via Lancia 10, Torino
- **Coop Sociale In-controllo**, Via Principi d'Acaja 45A, Torino, tel. 011569087
- **Dalla Terra al Cielo**, Corso Tortona 16, 10146 Torino, tel. 0118178995
- **Il Goloso Intollerante**, Via A. Canova 6/A (zona Pzza Carducci), 10126 Torino, tel. 320 6988149, sito: www.ilgolosoIntollerante.com
- **BIO & BIO**, piazzetta Primo Levi 9/B, 10125 Torino, tel 0116505023
- **Bottega e Natura**, via C. Colombo 33, tel. 011 500583
- **A & G** di Claudia Avonti (gruppo B'io), via Bertola 26/b, Torino, tel. 011 544652
- **Casa Wiwa**, Via Pianezza, 4 10093 Collegno (TO), Tel/fax 011.415.07.06

Per maggiori informazioni sulla scelta vegan: www.VegFacile.info

NEGOZI DI ALIMENTAZIONE NATURALE A TORINO

Gli ingredienti di base per i piatti vegan sono i normali cibi che troviamo al supermercato: tutta la verdura, la frutta, tutti i tipi di cereali (la pasta, il riso, l'orzo, il farro, ecc.), tutti i tipi di legumi, la frutta secca, l'olio d'oliva o di semi. Anche il latte vegetale (di soia o di riso) si trova nei normali supermercati.

Alcuni ingredienti, da usare ogni tanto, come il tofu (formaggio di soia) o il seitan (a base di glutine di frumento), oppure il lievito in scaglie, la maionese vegan, lo yogurt di soia, la panna di soia, piatti pronti 100%vegetali come hamburger e cotolette, e altre golosità, non si trovano in tutti i supermercati (non ancora, ma tra qualche anno probabilmente sì!), si trovano solo nei negozi di alimentazione naturale.

Riportiamo dunque qui, su richiesta di tante persone, alcuni negozi di Torino che vendono queste cose. *Queste informazioni sono date solo per facilitare chi vuole provare questi cibi, non a scopo commerciale, perché come organizzazione animalista non abbiamo alcun rapporto di collaborazione con questi negozi.*

Gastronomie e ristoranti con negozio

- **Ristohsawa**, Largo Montebello 31/b, Torino, tel. 011 8124863
- **La Mezzaluna**, Piazzetta Emanuele Filiberto 8d, 10122 Torino, tel. 011 4367622, sito: www.mezzalunabio.it
- **Gastronomia Vegetariana**, via di Nanni 116, 10141 Torino tel. 011 3828605, sito: www.gastronomiavegetariana.it
- **Oh mio bio**, via Cesare Balbo 22/a ang. p.za S.Giulia, Torino, tel. 0118391864, sito: www.ohmiobio.it

Per maggiori informazioni sulla scelta vegan: www.VegFacile.info

Supermercati e negozi

- **Sesamo**, via Berthollet 4, 10125 Torino, tel. 011 6503874
- **Supermercati NaturaSi**: Via Filadelfia, 237/8 Torino, tel. 011/306099;
- **Corso Moncalieri**, 194 D, Torino, tel. 011/6613779;
- **Corso Orbassano**, 248, Torino, tel. 011/3097746
- **Super Cibarius**, Via Domodossola 9 (vicino piazza Rivoli), 10145 Torino, tel. 0117509973, sito: www.supercibarius.com
- **Biobottega**, Corso Regina Margherita, 440, 10151 Torino, tel. 011/4531166
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Le Gru - via Crea 10, Grugliasco (TO), tel 011 7708948
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Carrefour - Via Vittime di Bologna 20, Moncalieri (TO), tel. 0116402305
- **Biobottega**, c/o Centro commerciale Le Fornaci - Strada Torino 34/36, Beinasco (TO), tel. 011 7708948
- **Il Quadrifoglio**, via Lancia 10, Torino
- **Coop Sociale In-controllo**, Via Principi d'Acaja 45A, Torino, tel. 011569087
- **Dalla Terra al Cielo**, Corso Tortona 16, 10146 Torino, tel. 0118178995
- **Il Goloso Intollerante**, Via A. Canova 6/A (zona Pzza Carducci), 10126 Torino, tel. 320 6988149, sito: www.ilgolosoIntollerante.com
- **BIO & BIO**, piazzetta Primo Levi 9/B, 10125 Torino, tel 0116505023
- **Bottega e Natura**, via C. Colombo 33, tel. 011 500583
- **A & G** di Claudia Avonti (gruppo B'io), via Bertola 26/b, Torino, tel. 011 544652
- **Casa Wiwa**, Via Pianezza, 4 10093 Collegno (TO), Tel/fax 011.415.07.06

Per maggiori informazioni sulla scelta vegan: www.VegFacile.info